

～中国～

COFFEE BREAK



「雲海肴（ユンハイヤウ）」

～上海で味わう雲南料理～



おすすめ



今回は雲南料理店の「雲海肴（ユンハイヤウ）」を紹介致します。雲南料理は、四川系の漢族の料理と、ベー族、タイ族等の中国少数民族料理からなる中国の地方料理です。

お薦め料理の「汽鍋鶏」（チーゴージー）は専用の土鍋「汽鍋」を使い、水を直接入れずに、水蒸気のみで作る鳥鍋料理です。鶏肉の旨味が凝縮されており、健康にも大変良い逸品です。その他、雲南料理を代表する麺料理「過橋米線」も欠かせません。

今回推薦する「雲海肴」はショッピングモール「日月光」の中にあり、隣には外国人旅客に人気のある「田子坊」という旧式の建物の中にカフェ、雑貨店が連なる観光地があります。

「田子坊」を回った後、雲南料理を味わってみてはいかがでしょうか。

住所	上海市徐匯区 618 号日月光 2F-XJH-12,14
電話	86-400-991-2727
営業時間	10:00～22:00
アクセス	地下鉄 9 号線「打浦橋」駅 4 号出口

2015 年 8 月 4 日作成

西日本シティ銀行上海駐在員事務所

※弊所にて写真撮影および文書作成